



Prävention

☎ 0177-37 39 294

✉ cathrin.riegere@gmx.de



<https://perspektivwechsel.wordpress.com/>



Schutzkonzept

Strukturiert, effizient und passgenau zum Institutionellen Schutzkonzept: von der Schutz- und Risikoanalyse über klare Verfahrenswege bis zur nachhaltigen Implementierung.



Prävention & Intervention

Wissen schützt: Praxisorientierte Schulungen und Workshops zu Mobbing, Cybermobbing, sexualisierter Gewalt, toxischen Mustern, Intervention und digitalen Gefahren – für ein sicheres Miteinander.



Supervision & Beratung

Professionelle Supervision, Beratung und kollegiale Fallarbeit zur Stärkung von Handlungssicherheit, Reflexion und Teamkultur.

Warum lohnt sich das?

Wissen schützt – und schafft Sicherheit. Durch klare Standards, präventives Handeln und sensibilisierte Teams entstehen sichere Räume, in denen Vertrauen wachsen kann und Risiken frühzeitig erkannt werden. Deshalb braucht es Prävention – und Mut zur Verantwortung. Ein Schutzkonzept ist *kein* Projekt, das man abhakt, sondern ein fortlaufender Prozess, der zeigt:

Wir sehen hin. Wir handeln. Wir schützen.

„Vertrauen schützen“ heißt, eine achtsame Kultur zu gestalten, in der Nähe reflektiert, Distanz respektiert, Macht reflektiert sowie Grenzen gewahrt werden – und in der Menschen sich unabhängig von Alter, Herkunft oder Rolle sicher fühlen dürfen.

Denn: Nur wo Schutz gelebt wird, kann Vertrauen wachsen.

Warum mit mir?

- Fundiertes Know-how und langjährige Praxiserfahrung
- Erprobte Tools und methodische Klarheit
- Sensible, ressourcenorientierte Prozessbegleitung
- Strukturierte Umsetzung von der Analyse bis zur Implementierung
- Maßgeschneiderte Lösungen statt Standardschablonen

Sicherheit beginnt dort, wo Klarheit herrscht.



“

Mein Herzensanliegen?
Menschen frühzeitig, empathisch und praxisnah für das Thema Prävention (sexualisierter) Gewalt zu sensibilisieren.
Mit einer Pädagogik des Mitgefühls möchte ich Räume schaffen, in denen Grenzverletzungen erkannt, reflektiert und angesprochen werden dürfen.

Cathrin Rieger

”

Schutzkonzept & Prävention

Formate & Rahmen

- Workshops & Trainings & Schulungen (Präsenz/online/ E-Learning)
- Konzeptentwicklung (Risikoanalyse, Prozessgestaltung & Umsetzung)
- Begleitende Beratung (Einzel-/ Teamsettings)
- Supervision & Systemisches Coaching (Einzelcoaching/ Teamcoaching/ Kollegiale Beratung – in Präsenz oder online)
- Mediation & Konfliktmanagement & Mobbing-Beratung



Mehr Sicherheit & Klarheit im Team

Menschen gewinnen an Handlungssicherheit, weil Zuständigkeiten, Abläufe und Reaktionen klar definiert sind – sowohl im Alltag als auch im Krisenfall.



Prävention als gelebter Standard

Durch verbindliche Strukturen, Reflexion und sensibilisierte Mitmenschen wird Prävention Teil der Organisationskultur. Risiken werden früher erkannt und professionell adressiert.



Orientierung & Verlässlichkeit

Rechtliche Leitlinien, klare Prozesse und transparente Zuständigkeiten schaffen ein verlässliches Fundament für Schutz und Vertrauen.

Cathrin Rieger

- Diplom-Sozialpädagogin (FH)
- systemischer Coach
- Mediatorin
- Lehrbeauftragte

0177-37 39 294

cathrin.rieger@gmx.de

<https://perspektivwechsel.wordpress.com/>